

Khóa 3 ngày Cursillo

I. Giới thiệu.

Khóa 3 ngày là mời gọi cho các tham dự viên hãy đến và xem, cũng như được cảm nghiệm thực tế ba cuộc gặp gỡ với chính họ, với Chúa Kito và với người khác.

Những trợ tá là những nhân chứng sống động về tình bạn của Thiên Chúa qua cách chúng ta làm bạn với các tham dự viên, qua cách chúng ta chia sẻ những gì là căn bản của người Kito hữu, qua cách chúng ta nói với họ rằng Chúa Kito là cùng đích của đời sống, Chúa là Đường, là Sự Thật và là sự sống ;Ngài luôn rất gần gũi và trao ban sự sống cho tất cả mọi người trong đời thường của chúng ta.

Khóa 3 ngày là một phương pháp, một kỹ thuật dẫn đến việc hội nhóm và sự sống Kito giáo trong Ultreya. Khóa được áp dụng tâm lý học và thần học theo một thứ tự hợp lý. Vì thế chúng ta cần sắp xếp thời biểu cho mỗi việc, cho mỗi bài rollo của mỗi ngày theo tuần tự thời gian.

Sau khi học và thảo luận về khóa 3 ngày Cursillo, mọi người sẽ hiểu tại sao chúng ta tổ chức khóa 3 ngày, ý nghĩa của các bài nguyện ngắm và rollo được trình bày theo thứ tự thời gian, tiếp xúc cá nhân như thế nào, vai trò của người trợ tá trong mỗi giai đoạn của khóa học.

II. Kỹ thuật của Khóa 3 ngày.

Khóa 3 ngày áp dụng tâm lý học và thần học.

- Nguồn quan trọng nhất là Ân Sủng Thiên Chúa.
- Mục đích của đêm tĩnh tâm đầu tiên là tạo điều kiện cho tham dự viên tìm đến chính bản thân mình. (tĩnh tâm, giữ im lặng)
- Mục đích của các bài tín lý và suy niệm để truyền đạt các thông điệp.
- Mục đích của các rollo của giáo dân là chứng nhân của các thông điệp qua đời sống cá nhân.
- Mục đích của các hành động sùng đạo là để đưa tham dự viên đến gặp gỡ Thiên Chúa.
- Mục đích của các cuộc thảo luận tại bàn là tạo điều kiện gặp gỡ, trò chuyện với tha nhân.
- Mục đích của âm nhạc là tạo môi trường dẫn đến biểu lộ bộc phát.
- Mục đích sự hiện diện của trợ tá, linh mục, tu sĩ là chứng nhân Tin Mừng của Chúa.
- Mục đích của tiếp xúc cá nhân là cơ hội trao đổi mặt đối mặt giữa trợ tá và tham dự viên.
- Mục đích của lễ bế mạc là để nói lên rằng Cursillo sẽ bền vững khi chúng ta chia sẻ đời sống nhân chứng qua hội nhóm và Ultreya.

Khóa 3 ngày là cơ hội cho tham dự viên thực nghiệm 3 cuộc gặp gỡ:

- Với chính bản thân
- Với Chúa Kito
- Với tha nhân.

Nếu không gặp gỡ bản thân thì không có 2 cuộc gặp gỡ kia vì tham dự viên đã không bắt đầu từ chính con người thật của mình. Gặp gỡ bản thân rất quan trọng để biết mình là ai, muốn gì và có thể hướng tới điều mình mong muốn không. Biết mình để biết khả năng, sở trường, sở đoản của mình. Chỉ khi nhận thức đúng về mình thì mới biết mình đang ở đâu trong mối tương quan với Chúa kito và chỉ khi gặp gỡ bản thân và Chúa Kito thì mới có thể gặp gỡ tha nhân.

Tất cả những gì chúng ta làm trong Khóa 3 ngày chỉ để thực hiện mục đích này, đặc biệt là khi trình bày thông điệp. (Suy niệm, nguyện ngẫm, Rollos)

Từ đêm đầu tiên đến Rollo **Sùng Đạo** trong ngày thứ nhất đều tập trung vào việc làm sao để gặp gỡ chính mình. Đó là lý do phải giữ hoàn toàn im lặng trong đêm đầu tiên cho đến kết thúc thánh lễ ngày hôm sau vì muốn tạo bầu khí lắng đọng sâu thẳm, cho con người thật của mỗi người được biểu lộ.

Thinh lặng cầu nguyện trong đêm thứ nhất và suy niệm trong ngày kế tiếp giúp cho tham dự viên phản ánh:

- Mình là người thế nào – Biết chính mình
- Chúa Kito thế nào – Mình là người con hoang đàng.
- Chúa Kito nhìn mình ra sao – Ba cái nhìn của Chúa Kito.

Từ bài Rollo Sùng Đạo cho đến hết rollo Người Lãnh Đạo nhắm đến việc tạo nên cuộc gặp gỡ Chúa Kito

Từ Rollo Người Lãnh Đạo đến lễ bế mạc, thông điệp nhắm đến gặp gỡ tha nhân.

Ba cuộc gặp gỡ ấy được giới thiệu qua tình bạn. Tình bạn được trao tặng trong 3 ngày là:

- Với chính mình
- Với Chúa Kito
- Với tha nhân.

III. Cầu nguyện và Palanca.

Mức độ gắn bó giữa cá nhân và cộng đồng đối với Thiên Chúa được biểu hiện qua sự cầu nguyện trước và nhất là trong suốt 3 ngày cho sự thành công của khóa học. Palanca và cầu nguyện được thực hiện bởi những cộng đồng Ngày Thứ Tư (ngoài khóa) và các ý chỉ trong các buổi Hội Nhóm và Ultreya. Cầu nguyện có thể là tham dự thánh lễ, các việc sùng đạo, đọc kinh mân côi, châu thánh thể có ý chỉ cho khóa học.

Cầu nguyện đem lại hai ảnh hưởng:

Ảnh hưởng thần linh: luôn xảy ra vì sự hiện diện của sự hiệp thông với các thánh và sẽ luôn xảy ra dù cho không nhắc đến trong các palanca nhận được cho khóa 3 ngày.

Ảnh hưởng tâm lý: cho tham dự viên biết rằng Palanca được thực hiện bởi những người hay những nhóm mà họ không hề biết.

Ở một vài nơi, tiếp xúc cá nhân với tham dự viên được thực hiện qua việc gửi Palanca. Tuy nhiên, có những trường hợp người viết palanca khuyên bảo phải làm việc này việc nọ, tạo thêm áp lực cho tham dự viên. Không nên khuyến khích viết Palanca cá nhân. (Có người ít quá, có người quá nhiều – nhiều khi nặng về hình thức) nhưng nên khuyến khích viết palanca gửi chung cho khóa học.

Cầu nguyện trong khóa 3 ngày, có thể được coi như cầu nguyện khi:

- Trình bày Rollo với các chứng từ cá nhân.
- Thực hiện những việc đạo đức (sùng đạo)
- Hội nhóm nhỏ cùng cầu nguyện với ý chỉ theo nhu cầu phục vụ.

IV. Làm chứng về tình bạn cho các tham dự viên.

1. Tham dự viên nhìn thấy có sự liên đới bạn hữu giữa những người trợ tá (Linh mục, tu sĩ và giáo dân.
2. Cách cư xử và thái độ với tham dự viên rất quan trọng. Cần để ý đến những chi tiết trong việc tổ chức. Bảo đảm mọi việc xảy ra trong bầu khí của tình bạn và tinh thần tôn trọng, nhất là dành nhiều chú ý đến các tham dự viên.
3. Kỹ thuật tiếp xúc cá nhân là mặt đối mặt giữa người trợ tá và tham dự viên nhằm tìm hiểu:
 - Tham dự viên nhận biết bản thân thế nào.
 - Họ biết Chúa Kito ra sao
 - Họ cảm nhận tha nhân thế nào.

Phải luôn tiếp xúc trên căn bản tình bạn và chân thành mới có thể tạo ra sự cởi mở và đối thoại.

Biết tạo cơ hội, tài khéo léo, dịu dàng và thực hiện với tinh thần tông đồ. Bước đầu là làm bạn với từng cá nhân, từ đó tham dự viên làm bạn với nhau và tất cả sẽ trở thành bạn của Chúa Kito.

Cơ hội làm bạn là qua những cuộc thảo luận tại bàn, những bữa ăn, lúc giải lao. Tuy nhiên tránh quá gần gũi trong mọi lúc và họ cần những khoảnh khắc riêng tư.

V. Môi trường trong Khóa 3 ngày.

- Môi trường hay không khí dần biến đổi, từ lạ lẫm phút đầu đến chỗ thân quen, trở thành bạn bè với niềm vui tông đồ vào ngày cuối.
- Không khí thân mật mỗi ngày khuyến khích họ bộc lộ bản thân, nhưng không hời hợt chiếu lệ.
- Không khí của ngày thứ 3 phải giống như Ultreya và Ultreya phải giống như ngày thứ 3 trên khóa học. Nếu không như thế thì sau này về tham dự viên sẽ có cảm giác bị lừa gạt (Mọi người mong gì ở phần chia sẻ cuối khóa.- ngạc nhiên, bước đột phá, quyết tâm, háo hức ra đi làm tông đồ- thế ở buổi Ultreya thì sao????). Người hướng dẫn buổi Ultreya phải là người sống trong bầu khí ngày thứ ba trên khóa.

VI. Ban Trợ tá Khóa 3-ngày Cursillo

Sửa soạn hình thành Ban Trợ tá - Những trợ tá phải được chuẩn bị về kỹ thuật và tâm linh trước khi nhận trách nhiệm là điều quan trọng.

Ban Trợ tá Khóa 3-ngày (Ban Điều Hành Khóa học) phải học hỏi về kỹ thuật cũng như phương pháp Cursillo tại Trường Lãnh đạo, ngay cả trước khi họ có ý định tham gia nhóm Trợ tá khóa học.

Không phải chờ đến lúc họp Ban Trợ tá mới đọc “Cẩm nang Lãnh đạo” và “Cẩm nang khóa Cursillo”, đã quá trễ rồi! Chuẩn bị tâm linh cũng quan trọng như thế trước Khóa 3- ngày Cursillo.

1. Chọn người vào Ban Trợ tá – có nhiều cách chọn lựa khác nhau cho Ban Trợ tá khóa 3- ngày Cursillo:

- ❖ Văn phòng Điều hành lựa chọn nhóm trong Trường lãnh đạo.
- ❖ Văn phòng Điều hành chọn Khóa trưởng rồi cùng nhau chọn các thành viên còn lại trong Trường lãnh đạo.

- ❖ Khóa trường đề nghị thành viên từ Trường Lãnh đạo với sự chấp thuận của Văn phòng Điều hành.

Bất cứ cách nào nêu trên đều có thể chấp nhận miễn là các thành viên đều phải đến từ Trường Lãnh đạo và được chấp thuận bởi Văn phòng Điều hành.

Bao nhiêu trợ tá thì đủ?

- ✓ Tỷ lệ - một trợ tá cho mỗi 5 tham dự viên. Vậy, nếu có 20 ứng viên khóa học thì cần 4 trợ tá. Một người trợ tá có thể đảm nhận nhiều nhiệm vụ khác nhau như ngồi bàn, nói 1 hay 2 rollo, hay làm bếp.
- ✓ Không cần nhóm cầu nguyện, Palanca, ban phụng vụ hoặc ca trưởng. Ứng viên không cần phải ngạc nhiên thán phục vì đội ngũ phục vụ quá lớn.

Bao nhiêu tham dự viên thì đủ. (Con số lý tưởng theo sách vở).

- ✓ Từ 30-40 người là lý tưởng vì đủ sự đa dạng và không khí cho khóa học. Ít người quá thì kém hiệu quả trong việc gây ảnh hưởng, nhiều người quá không đủ thời gian để mọi người biết lẫn nhau và sẽ làm giảm chất lượng.

2. Nhiệm vụ của nhóm Trợ tá

Nhiệm vụ của nhóm trợ tá Khóa 3-Ngày Cursillo phải là đáng tin cậy, phải là chính họ, phải cho mọi người thấy đường hướng họ đang đi, chứng tỏ những điều kỳ diệu Thiên Chúa thực hiện qua họ bất kể những giới hạn họ có thể có. Chúng ta không phải là những thầy dạy; Chúa Kitô là Thầy. Chúng ta không thuyết phục ai; chính Chúa Kitô thuyết phục họ. Chúng ta không muốn có người đi theo, chúng ta muốn các tham dự viên bước theo Chúa Kitô. Nhóm trợ tá phải chuẩn bị để hân hoan công bố là người Kitô hữu bằng thí dụ của chính bản thân mình!

Nhóm trợ tá sẽ công bố những thực tế Phúc Âm qua những bài Rollo và chứng tá cuộc sống của họ.

Thông điệp của Khóa 3-Ngày Cursillo là hướng dẫn mỗi tham dự viên sống những gì là căn bản của người Kitô hữu và chứng tỏ cho họ thấy là họ có thể sống một đời sống trong Ân sủng.

Thông điệp của Cursillo và nhóm chứng nhân sẽ được tiếp nhận tùy theo ý muốn của mỗi ứng viên, đó là lý do tại sao Khóa trường kêu gọi nhiệt tình của họ, yêu cầu họ từ bỏ bản thân, và tinh thần bao dung trong buổi chiều Thứ Năm.

Khóa 3-Ngày Cursillo không có ý thỏa mãn sự khao khát Thiên Chúa, mà là tạo ra sự khao khát Ngài hay là đánh thức sự khao khát vốn đã có trong lòng chúng ta.

Cursillo không có ý giải đáp tất cả các thắc mắc của chúng ta; nó được thiết kế để khơi dậy thêm những câu hỏi, các câu hỏi có tính chất kích thích sẽ đưa mỗi người vào cuộc hành trình khám phá của riêng mình.

Cursillo tạo điều kiện gặp gỡ trong tự do của mỗi người với sự giúp đỡ của Thánh Linh để các tham dự viên khám phá được rằng Thiên Chúa qua Đức Kitô yêu thương họ vô điều kiện. Cursillo khuyến khích người tham dự viên trở nên sống động thực sự qua ba cuộc gặp gỡ căn bản: với bản thân, với Chúa Kitô và với tha nhân.

Vai trò của nhóm trợ tá chỉ để cung cấp những gì là nền tảng của Kitô giáo, rồi bước lui, để Ân sủng Thiên Chúa làm việc trong mỗi một người!

Khi nhóm trợ tá hoàn tất trách nhiệm là những người lãnh đạo, những tham dự viên sẽ dâng hiến sự biến cải của họ cho Ân sủng của Chúa; không phải vì những người nói rollo, khóa trưởng, những bữa ăn ngon, bài hát mới, hay những lá thư. Chúng từ của tham dự viên vào lúc bế mạc sẽ chỉ ra được là nhóm trợ tá có hoàn thành nhiệm vụ của mình một cách đúng đắn hay không.

Ông Eduardo Bonnin luôn nói rằng tất cả mọi sự trong Cursillo phải là về sự thật. Nếu người trợ tá trong khóa 3-ngày thành công trong việc chuyển giao sự thật, các tham dự viên sẽ tự quyết định về ước muốn sống trong Ân sủng và sẽ nhận thức cho chính họ, trong thời gian của họ, những gì họ cần phải làm để được sống trong Ân sủng. Họ sẽ muốn tự thanh tẩy mà không bị ép buộc.

VII. Thông điệp của Khóa 3-ngày Cursillo.

Khóa 3-Ngày Cursillo là một kế hoạch tông đồ có mục đích đến gần với con người để những ai sống Khóa Cursillo có cơ hội phát triển và đào sâu hơn sự tương quan với Chúa Giêsu Kitô.

Cơ hội gặp gỡ và thiết lập tương quan với bản thân, với Chúa Kitô, và với tha nhân có thể được thực hiện qua phương pháp kế hoạch Khóa 3-Ngày Cursillo. Một khía cạnh giúp thực hiện ba cuộc gặp gỡ qua thứ tự thời gian của các ý tưởng hoặc các bài Rollo được trình bày.

Những gì trình bày không chỉ là một bài rollo văn chương, trau chuốt, một bài giảng hoặc thuyết trình mang nhiều tri thức mà là một chia sẻ cuộc sống và kinh nghiệm. Người nói rollo phải sống thực những gì mình nói ra.

- Người trợ tá có phải là chứng nhân chân thực cho người khác khi thảo luận? Hoặc khi nói rollo không?
- Có phải chứng tá đưa ra là của anh chị đang sống hay anh chị mượn của ai hoặc lấy từ Internet? Điều quan trọng là nên dùng chứng từ cá nhân mới đây nhất.
- Chứng từ phải liên quan, thích hợp, những thực tế kích động tư tưởng và kinh nghiệm sống động. Cho nên phải chọn chứng tá cho thích hợp.
- Chứng từ thế nào để người nghe có thể xác nhận và liên hệ đến kinh nghiệm được chia sẻ
- Cung cấp vừa đủ chi tiết để gây chú ý và thuyết phục, tránh sa lầy với quá nhiều chi tiết.

1. Những bài nói về tâm linh, do linh mục, phó tế hoặc tu sĩ có lời khấn, trình bày tín lý về đời sống trong Ân sủng (Cấu trúc tư tưởng)

- Ôn Thánh hóa –đời sống kết hợp với Thiên Chúa
- Ôn trợ giúp – được nâng đỡ và đạt đến
- Nhiệm tích – những nguồn ơn sủng
- Cản trở trong đời sống Ân sủng –những kẻ thù của đời sống ân sủng
- Đời sống trong Ân sủng –nguồn nuôi sống.

2. **Các bài nguyện ngẫm**, không phải là bài nói hay việc sùng đạo, do linh mục, phó tế hoặc tu sĩ có lời khẩn, hướng dẫn đến cầu nguyện tâm linh cho các Cursillistas (Cấu trúc tư tưởng)
- Biết chính mình – bản thân mình thế nào
 - Người con hoang đàng – Chúa Kitô như thế nào
 - Ba cái nhìn của Chúa Kitô – Chúa Kitô nhìn mình ra sao
 - Con người Chúa Kitô – ta phải nhìn Chúa Kitô thế nào
 - Thông điệp Chúa Kitô nhắn gửi người Cursillista – Chúa Kitô yêu thương ta đến thế nào.

3. **Các bài nói của Giáo dân** giới thiệu những chứng từ của những đời sống thực trong Ân sủng (Cấu trúc tư tưởng)
- Lý tưởng – ta có thể có giá trị và tốt hơn.
 - Giáo dân trong Giáo hội – mình có thể làm như thế ở nơi mình sống
 - Sùng đạo – bằng cách mở lòng sẽ gặp Thiên Chúa
 - Học đạo – áp dụng sự khôn ngoan với lòng xác tín
 - Hành đạo – Thực hành ước muốn với sự xác quyết.
 - Người lãnh đạo – hoàn toàn từ bỏ mình
 - Nghiên cứu môi trường – chấp nhận thực tại là hòa mình với người khác
 - Thiên Chúa giáo thực hành – người nào ta có thể giúp đỡ
 - Cursillista sau khóa Cursillo – Miễn là bạn làm điều đó qua tiếp xúc cá nhân
 - An toàn trọn vẹn – qua tình bạn.

4. **Hân hoan rao truyền của Khóa 3-Ngày Cursillo**

KERYGMA, từ ngữ Hy Lạp có nghĩa là công bố hay rao truyền Tin Mừng nhằm làm biến đổi và đem một người đến quyết định phó thác hoàn toàn vào lòng tin nơi Chúa Giêsu Kitô (Chatechisi Tradendae #25). Sự công bố này đòi hỏi những cá nhân chính họ sống tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần làm chứng nhân cho Tin Mừng. Nói cách khác, cần những Kitô hữu mà mọi lời nói và đời sống của họ trong đức tin, cậy và mến để công bố điều tốt đẹp trên tất cả là:

Thiên Chúa thương yêu bạn! Chúa Kitô đến thế gian vì bạn! Chúa Kitô là cho bạn!, “Chúa Kitô là Đường, là Sự thật, và là Sự sống”! (Tín hữu giáo dân, #34).

Công bố việc **Hân hoan rao truyền** trong Phong trào Cursillo

- Bắt đầu với **Tiền Cursillo** qua KOINONIA hay là tình bạn được nâng lên mức siêu nhiên. Đó là tình bạn dẫn đưa người khác đến gặp gỡ và biết Thiên Chúa.
- Tiếp tục trong **Khóa 3-Ngày Cursillo** với cùng tình bạn ấy và DIAKONIA hay phục vụ trong khóa 3 ngày và sống thực trong nhóm trợ tá và mọi thành viên.
- Được liên tục canh tân và lớn lên trong **Hậu Cursillo**, trong khi chúng ta tiếp tục nuôi dưỡng và trưởng thành trong tình bạn với Thiên Chúa và tha nhân qua Hội nhóm, Ultreya và Trường Lãnh đạo. Điều này có thể thực hiện nhờ vào;
 - **Sùng đạo**, sẽ làm quan hệ bạn hữu với Thiên Chúa sâu đậm hơn, thân thiết hơn, canh tân, củng cố và phát triển đức tin và dẫn chúng ta đến chỗ...
 - **Học đạo**, đó là đức tin tìm hiểu biết hơn, đậm sâu hơn sự hiệp thông với Thiên Chúa và người anh em rồi dẫn chúng ta đến...

- **Hành đạo**, là một kết quả tự nhiên của ước muốn tự do của chúng ta để đáp trả tình yêu Thiên Chúa và nhu cầu tìm cách diễn tả trong tình bác ái với người khác.

Cuối cùng, công bố sự hân hoan rao truyền Lời Chúa phải dẫn chúng ta đến lòng tin sâu đậm vào Chúa Giêsu Kitô, điều này cho chúng ta thấy rõ sự phụ thuộc lẫn nhau của con người và của những anh chị em trong Chúa Kitô.

VIII. Kết luận

Điều chủ tâm trong Khóa 3-Ngày Cursillo là sự hoán cải của con người, từ đó sẽ gây tác động biến đổi trong xã hội, trong không gian di động của họ. Sự hoán cải sẽ xảy đến qua ân sủng Thiên Chúa, ước muốn tự do của con người và sự công bố thông điệp thực hiện bởi những chứng nhân đang sống những gì họ nói lên. Khóa 3-Ngày Cursillo cung cấp cho tham dự viên (con người) với những tư tưởng cần thiết về thực tại của người Kitô hữu qua phương pháp của ba cuộc gặp gỡ căn bản, qua đời sống và chia sẻ những gì là căn bản người Kitô hữu.

Là những người lãnh đạo rao truyền đức tin, chúng ta được kêu gọi trở nên Tin Mừng của tình yêu Thiên Chúa và tình bạn, và giúp tham dự viên (con người) trở thành Tin Mừng cho những người khác.