



# Hội Nhóm Cursillo

Phong trào Cursillo

Ngành Việt Nam Giáo phận San Jose

California

# Chương Trình Tổng Quát

(Thời gian họp 60 phút )

1. Hát Kinh Chúa Thánh Thần .
  2. Lời nguyện mở đầu (Hương Viên).
  3. Chia sẻ đời sống cá nhân qua ba lĩnh vực: Sùng Đạo - Học Đạo – Hành Đạo .
  4. Giờ Tông Đồ. ( Tùy ý )
  5. Kinh dâng mình cho Chúa Kitô Vua.
  6. Tâm sự với Chúa.
  7. Đọc Kinh Lạy Cha, Kính Mừng, Sáng Danh. Cầu cho những ý chỉ của nhóm viên và cầu cho những người vắng mặt .
  8. Hát Xin Vâng.
  9. Chọn ngày giờ và địa điểm họp kỳ tới.
- Kết thúc buổi họp.

# NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN. AMEN.

## 1. Hát: CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN

Cầu xin Chúa Thánh Thần.

Người thương thăm viếng hồn con.

Đem xuống cho con hồng ân chan chứa.

Trau dồi cho đáng ngôi Thánh Đường.

Nguyện xin Chúa Ngôi Ba.

Đoái nghe lời con thiết tha.

Tình thương mến ấp ủ con ngày đêm.

Nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

## 2. Lời Nguyện Mở Đầu (Hương Viên)

### 3. Chia sẻ đời sống của bạn về:

\* **SÙNG ĐẠO:** Tình yêu đối với Chúa.

\* **HỌC ĐẠO:** Học hỏi về Chúa và Giáo Hội.

\* **HÀNH ĐẠO:** Đời sống hàng ngày của bạn.

\* **SÙNG ĐẠO:** Tình yêu đối với Chúa.

Những việc làm thiêng liêng nào đã giúp bạn nuôi dưỡng sự liên kết mật thiết với Chúa? Lúc nào bạn đã cảm thấy được gần gũi Chúa nhất?

- Cầu nguyện - Suy niệm - Tham dự Thánh Lễ - Rửa tội - Viếng Thánh Thể - Lành hạt - Xét mình ...

\* **HỌC ĐẠO:** Học hỏi về Chúa và Giáo Hội.

Bạn đã tìm hiểu và học hỏi những gì, để hiểu biết tường tận hơn về Chúa và về Giáo Hội? Và bằng cách nào, mà những điều đã học hỏi được, giúp bạn biết rõ về Chúa hơn?

- Đọc Thánh Kinh - Sách báo đạo - Nghe giảng - Tĩnh tâm - Hội thảo - Internet - YouTube - TV - Nhìn ngắm cảnh vật thiên nhiên.  
- Qua những thiên tai.  
- Qua những biến cố xảy ra trong đời sống.

\* **HÀNH ĐẠO:** Đời sống hàng ngày của bạn.

Những hành động hoặc công việc nào đã sinh hoa quả trong thời gian vừa qua?

- Trong gia đình.
- Với hàng xóm.
- Nơi sở làm hoặc tại môi trường sinh hoạt.

Chia sẻ những cố gắng, hy sinh và sự chiến đấu với chính bản thân, để công việc được sinh hoa quả.

Những thách đố nào bạn đã gặp trong thời gian vừa qua?

- Trong gia đình.
- Với hàng xóm.
- Nơi sở làm hoặc tại môi trường sinh hoạt.

Chia sẻ nguyên nhân dẫn đến trở ngại, như thiếu cầu nguyện, thiếu hy sinh, thiếu cố gắng, quá tự tin...

## 4. Giờ Tông Đồ

(Tất cả quỳ)

**HV:** Giờ Tông Đồ là giờ các Kitô hữu hầu chuyện Chúa. / Chúng ta nài xin Chúa chinh phục chúng ta. / Chúng ta ước ao góp phần vào công cuộc cứu rỗi trần gian với Chúa. /

Trước nhà tạm là Tổng Hành Dinh của Ngài, / cây đòn bẩy của người Tông Đồ là hai đầu gối của mình. /

Để biết rõ ràng hơn và đầy đủ hơn chúng ta là gì, / chúng ta tin gì và muốn gì, / để giúp chúng ta khi viếng Thánh Thể, / để thúc đẩy anh chị em chúng ta trên đường về với Chúa, / chúng ta hãy thực hiện Giờ Tông Đồ.

**Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần.  
Amen.**

Hiệp nhất với Chúa Kitô, chúng ta hãy  
tán tụng Chúa Cha / trong niềm hân hoan  
của Chúa Thánh Thần.

**TC:** Sáng danh Đức Chúa Cha, / và Đức  
Chúa Con, và Đức Chúa Thánh Thần.

Như đã có trước vô cùng, / và bây giờ, /  
và hằng có, / và đời đời chẳng cùng.

Amen.

**HV:** Lạy Chúa Giêsu Kitô, những thành  
phần của Giáo Hội Chúa đây, lòng đầy  
dũng cảm và tin tưởng có Chúa phù hộ,  
đang ao ước làm chiến sĩ nước Chúa, vì  
thế, cung kính quỳ trước mặt Chúa.

TC: Chúng con ước ao biết Chúa Giêsu Kitô.  
Chúng con ước ao yêu mến Chúa Giêsu Kitô.  
Chúng con ước ao giúp Chúa Giêsu Kitô.  
Chúng con ước ao chịu cực khổ vì Chúa  
Giêsu Kitô. Chúng con là những chiến sĩ của  
Chúa Kitô Vua.

HV: Lạy Chúa, / những người không nghi  
ngờ, / những người không do dự, / những  
người không thối mết, / những người thà  
tận hiến cho Chúa chẳng thà phản bội, / hết  
thảy ước ao thuộc về Chúa.

Vì thế, / trong Giờ Tông Đồ bây giờ, / giữa  
lúc thân mật kỳ diệu này, / chúng con xin  
Chúa dạy bảo chúng con, / huấn luyện  
chúng con, / chinh phục chúng con, / và khơi  
dậy nơi chúng con lòng can đảm thánh  
thiện, / và cơn khát khao chinh phục.



**TC:** Lạy Chúa, /

Chúa là Chúa và là Thầy chúng con. / Chỉ  
một mình Chúa có những Lời Hằng Sống. /  
Xin cho chúng con biết hồng ân của Chúa.

Chúa là anh và là bạn chúng con. /

Xin cho chúng con nên bạn hữu trung tín  
nhất của Chúa.

Chúa là Chúa và là Vua chúng con, / Vua  
khắp thế giới, / Vua mọi dân tộc.

Xin cho chúng con nên Tông Đồ của nước  
Chúa, / nên chiến sĩ của Hội Thánh Chúa.

Xin cho chúng con cảm thấy hãnh diện  
được làm Tông Đồ.

Xin cho chúng con nhiệt thành và hăng say  
như các chiến sĩ Chúa Kitô Vua.

**HV:** Trong giờ Tông Đồ này, / chúng con quyết ở lại dưới chân Thánh Giá với Thánh Mẫu Chúa, / như Thánh Gioan xưa, / vị Tông Đồ trẻ, / một mục vững lòng trung thành với Chúa.

**TC:** Lạy Chúa, / chúng con xích đến gần Thánh Giá, / để thờ lạy mẫu nhiệm Thương Khó Chúa.

Chúng con ôm vào lòng mào gai và thân thể như đòn của Chúa, / bị thương khắp cả và mình. Chúng con muốn cảm thấy, / trên vầng trán tội lỗi chúng con máu tuôn ra từ thương tích Chúa.

Chúng con kính hôn dung nhan của Chúa, / và từ đôi môi hé mở của Chúa, / chúng con nghe thấy tiếng “CHA KHÁT”, / nghẹn ngào thốt lên tự đáy hồn Chúa trong con Chúa khát.

Như người vệ sĩ danh dự, / chúng con vây  
quanh Thánh Giá, / để tháp tùng Chúa  
trong giờ Chúa lâm chung, / để cùng với  
Chúa cầu nguyện cho Giáo Hội, / để hiến  
dâng chính mình chúng con, / cùng với  
Chúa, / như những lễ vật hiến tế, / để chia  
sẻ những đau khổ của Chúa vì yêu thương  
chúng con.

TC: ( Hát )

**Giêsu, Chiến Thắng, Hiến Trị, Vinh Quang**  
**Nước Người Thống Trị Muôn Ngàn Đời.**

Christus Vincit, Christus Regnat  
Christus, Christus Imperat

HV: Chúng con muốn Chúa Kitô cai trị chúng con.

TC: Amen.

HV: Tán tụng Chúa Giêsu Kitô.

TC: Amen.

HV: Xin cho Nước Cha trị đến

TC: Lạy Cha chúng con, xin cho Nước Cha trị đến.

## 5. KINH DÂNG MÌNH CHO CHÚA KITÔ VUA

(Tất cả quỳ)

**HV:** Lạy Chúa Giêsu Kitô!

**TC:** Chúng con muốn thực sự thuộc về  
Chúa. / Chúng con hiến dâng chính mình  
chúng con cho Chúa. /

Chúng con muốn sống trong Ân Sủng  
Chúa. / Xin cho chúng con sức mạnh để theo  
Chúa suốt đời. /

Cho dù cuộc sống của chúng con gặp nhiều  
khó khăn, /

Lạy Chúa, / chúng con vẫn muốn một lòng  
theo Chúa, / vì Chúa là Đường, / là Sự  
Thật, / và là Sự Sống.

Lạy Chúa Giêsu. /

Xin làm cho chúng con trở nên những Tông  
Đồ nhiệt thành. /

Xin dạy chúng con cầu nguyện. /

Xin ban cho chúng con lòng khao khát  
Thánh Thể Chúa. /

Xin giúp chúng con trở nên chứng nhân cho  
Chúa, / bằng chính đời sống chúng con, / để  
đem Tin Mừng đến cho thế giới. / Amen.

**6. Đứng nắm tay nhau tâm sự với Chúa.**

**7. Đọc kinh Lạy Cha, kinh Kính Mừng, kinh  
Sáng Danh.**

Cầu cho những ý chỉ của nhóm viên và cầu  
cho thành viên vắng mặt.

## **8. Hát - XIN VÂNG:**

Mẹ ơi! Đời con dãi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng Xin Vâng.

Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dằng trăn đây đó, xin Mẹ dạy con hai tiếng Xin Vâng.

Xin Vâng, Mẹ dạy con hai tiếng Xin Vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai. Xin Vâng, Mẹ dạy con hai tiếng Xin Vâng, Hôm nay tương lai và suốt đời.

**NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN. AMEN.**

## **9. Chọn ngày giờ và địa điểm họp kỳ tới.**

**Kết thúc buổi họp.**



Chúa vẫn kiên nhẫn đợi chờ,  
thì cài cửa đóng làm ngơ sao đành?

07/20/2022